

EL AYUNO DE DANIEL

21 DÍAS

PÁSTORES MIGUEL Y MA. PAULA ARRÁZOLA



EL AYUNO DE DANIEL

21 DÍAS

PROPÓSITO:

ISAÍAS 58:6 NVI

“El ayuno que he escogido, ¿no es más bien romper las cadenas de injusticia y desatar las correas del yugo, poner en libertad a los oprimidos y romper toda atadura?”

1. ROMPER CADENAS
2. ROMPER YUGOS
3. TRAER LIBERTAD
4. FORTALECER NUESTRO ESPÍRITU Y DEBILITAR LA CARNE
5. ROMPER ATADURAS
6. SER MÁS SENSIBLES PARA ESCUCHAR AL ESPÍRITU SANTO
7. APLACA EL ORGULLO

ALGUNOS VERSÍCULOS SOBRE EL AYUNO:

“Así que ayunamos y oramos a nuestro Dios pidiéndole su protección, y él nos escuchó.”

Esdras 8:23 NVI

“Cuando ayunen, no pongan cara triste como hacen los hipócritas, que demudan sus rostros para mostrar que están ayunando. Les aseguro que estos ya han obtenido toda su recompensa.”

Mateo 6:16 NVI

“«Ahora bien —afirma el Señor— vuélvanse a mí de todo corazón con ayuno, llantos y lamentos.»”

Joel 2:12 NVI

“Y volví mi rostro a Dios el Señor, buscándole en oración y ruego, en ayuno, cilicio y ceniza.”

Daniel 9:3 RVR

EL AYUNO DE DANIEL

21 DÍAS

¿QUÉ ES AYUNAR?

R/EL AYUNO BÍBLICO CONSISTE EN PRIVARSE DE ALIMENTOS CON PRÓPOSITO ESPIRITUAL, TAL CUAL COMO DAVID LO EXPRESA EN EL SALMOS 42 DONDE SU HAMBRE Y SED DE DIOS ERAN MÁS FUERTES QUE SU HAMBRE Y SED NATURALES.

¿EN QUÉ CONSISTE EL AYUNO DE DANIEL?

R/BASADOS EN DANIEL 10:2-3 DONDE POR TRES SEMANAS NO COMIÓ MANJAR DELICADO, NI CARNE, NI VINO.

“En aquellos días yo Daniel estuve afligido por espacio de tres semanas.

No comí manjar delicado, ni entré en mi boca carne ni vino, ni me unguí con unguento, hasta que se cumplieron las tres semanas.”

Daniel 10:2-3 RVR

¿QUÉ PUEDO COMER Y BEBER EN EL AYUNO DE DANIEL?

R/ FRUTAS - VERDURAS - NUECES - FRUTOS SECOS - HUEVO GRANOS - AGUA - JUGOS SIN AZUCAR NI PRESERVATIVOS - 1 PROTEINA AL DÍA: POLLO, PESCADO.

¿QUÉ NO DEBO COMER EN EL AYUNO DE DANIEL?

R/ BEBIDAS ENDULZADAS
TÉ
CAFÉ
DULCES
HARINAS (PANES, POSTRES)

EL AYUNO DE DANIEL

21 DÍAS

GUÍA DE ORACIÓN DE LOS 21 DÍAS

DÍA 1

SEÑOR ME HUMILLO DELANTE DE TI.

- SANTIAGO 4:10
- PROVERBIOS 11:2
- LUCAS 14:11
- ROMANOS 12:16

DÍA 2

LIMPIAME DE TODO PECADO.

- PROVERBIOS 28:13
- SALMOS 69:5
- SALMOS 32:5
- SANTIAGO 4:7-10

DÍA 3

QUIERO CONOCERTE CADA DÍA MÁS ESPÍRITU SANTO.

- EFESIOS 3:16-17
- ROMANOS 15:13 NVI
- JUAN 4:24
- 1 JUAN 4:13

DÍA 4

QUE SEAMOS UNA IGLESIA APASIONADA Y SANTA.

- 2 CORINTIOS 7:1
- HEBREOS 12:14
- 1 PEDRO 1:15-16
- SALMOS 139:23-24

DÍA 5

SEÑOR QUE TU PALABRA SEA NUESTRO DELEITE.

- HEBREOS 4:12
- 2 TIMOTEO 3:16-17
- SALMOS 119:105
- ISAÍAS 40:8

DÍA 6

QUE TODO MI SER SEA GUARDADO IRREPENSIBLE.

- EFESIOS 5:3
- LEVÍTICOS 20:26
- ROMANOS 12:1
- ROMANOS 6:22

DÍA 7

BENDICE MI FAMILIA Y GENERACIONES.

- HECHOS 16:31
- SALMOS 78:6
- NÚMEROS 6:24-26
- SALMOS 112:2
- JEREMÍAS 29:11
- ISAÍAS 44:3

DÍA 8

UN DERRAMAMIENTO DE TU ESPÍRITU SOBRE
LOS NIÑOS Y JOVENES.

- SALMOS 119:9
- PROVERBIOS 6:20
- HAGEO 2:5
- JEREMÍAS 31:33-34

DÍA 9

BENDICE EL TRABAJO DE NUESTRAS MANOS.

- PROVERBIOS 16:3
- PROVERBIOS 12:24
- GÁLATAS 6:9

DÍA 10

PROSPÉRANOS SEÑOR.

- PROVERBIOS 16:20
- 3 JUAN 2
- DEUTERONOMIO 8:18
- PROVERBIOS 10:22
- PROVERBIOS 3:9

EL AYUNO DE DANIEL

21 DÍAS

GUÍA DE ORACIÓN DE LOS 21 DÍAS

DÍA 11

TODA MALDICIÓN ES CORTADA DE NUESTRAS VIDAS.

- ÉXODO 23:25
- SALMOS 23:1-2
- GÁLATAS 3:13

DÍA 12

DANOS LA FE PARA TERMINAR NUESTRO TEMPLO.

- MARCOS 11:24
- 2 CORINTIOS 5:7
- HEBREOS 11:6
- JUAN 11:40

DÍA 13

CONSTRUIAMOS LIBRES DE DEUDA.

- HAGEO 1:8
- PROVERBIOS 24:3
- 1 REYES 6:7-9
- 2 REYES 12:11

DÍA 14

BENDICENOS CON GOBERNANTES DE ACUERDO A TU CORAZÓN.

- ISAÍAS 10:1
- PROVERBIOS 28:2
- PROVERBIOS 21:1
- DANIEL 2:21

DÍA 15

LA GLORIA POSTRERA SERÁ MAYOR QUE LA PRIMERA.

- 1 REYES 9:3
- EZEQUIEL 37:26-28
- HAGEO 2:9

DÍA 16

BENDICE A NUESTRO PRESIDENTE Y SU FAMILIA.

- 1 TIMOTEO 2:1-2
- PROVERBIOS 11:14
- SALMOS 2:10-11

DÍA 17

QUE NUESTRA NACIÓN TE AME Y ADORE.

- JEREMÍAS 29:7
- 2 CRÓNICAS 7:14
- SALMOS 22:28

DÍA 18

BENDICE A NUESTROS PASTORES Y SU EQUIPO.

- ÉXODO 33:14
- JEREMÍAS 3:15
- SALMOS 91

DÍA 19

QUIERO SER LLENO DIARIAMENTE DEL ESPÍRITU SANTO.

- GÁLATAS 5:25
- ROMANOS 8:26
- ROMANOS 8:14
- ROMANOS 8:16

DÍA 20

ÁNGELES ME GUARDAN Y DEFIENDEN.

- HEBREOS 1:14
- SALMOS 91:11
- ÉXODO 23:23
- ISAÍAS 37:36

DÍA 21

CRECEMOS Y NOS MULTIPLICAMOS EN DISCÍPULOS.

- 1 CORINTIOS 3:6-7
- HECHOS 16:5
- GÉNESIS 1:28
- HECHOS 6:7

COMO PASTORES HEMOS COMPROBADO
EL PODER Y EL VALOR DEL AYUNO
PERSONAL Y CONGREGACIONAL.

EL AYUNO NOS DA LA CAPACIDAD Y
LA SENSIBILIDAD DE RECONOCER
QUE DIOS ES LA PRIORIDAD Y LO
MÁXIMO PARA NUESTRAS VIDAS.

PASTORES MIGUEL Y MA. PAULA ARRÁZOLA

